



れいわ ねん がつついたちはっこう
令和7年9月1日発行

健康



がつごう
9月号



がつ 9月になりましたが、ざんしょ きび残暑が厳しいですね。がっこう学校
せいかつ生活がスムーズに送れるよう、おく十分なじゅうぶん えいよう栄養、すいみん睡眠、
きゅうそく と休息を取るよう心こころがけましょう。

9月9日は救急の日

やかん きゅうじつ びょうき夜間や休日の病たいおうほうほう気・けがへの対し応方法を知っておきましょう

しよききゅうきゅう ひかくてきしょうじょう かるいばあい
初期救急：比較的症あ状が軽い場合



やかん まつやまし きゅうかん いりょう【夜間】松山市急患医療センターないか かやまち ちょうめ（内科）：萱町6丁目30-1

21:00～24:00げつ ど（月～土） ☎ 089-922-1199

きゅうじつ まつやまし いしかいきゅうじつしんりょうじよ【休日】松山市医師会休日診療所ないか ふじわらちょう ちょうめ（内科）：藤原町二丁目4-70

10:00～13:00、14:00～17:00 ☎ 089-915-3111

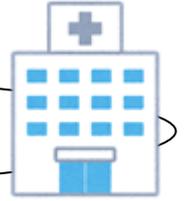
がん かざいたくとうばんい眼科在宅当番医 ※当番医療機関は松山市HPまつやまし けいさいに掲載

10:00～17:00

えひめけんこうくうほけん愛媛県口腔保健センターしか やないまち ちょうめ（歯科）：柳井町二丁目6-2

9:00～12:00 ☎ 089-932-5047

に じ きゅうきゅう じ こ じゅうしょうしゃ たいおう ば あい
二次救急：事故・けが・重症者に対応する場合



きゅうきゅうびょういん ひ こと どうじつ きゅうきゅうびょういん まつ
救急病院は、日によって異なります。当日の救急病院は、松
やまし おんせいあんない かくにん
山市HP やテレホン音声案内(☎ 050-1809-1910)で確認しましょう。

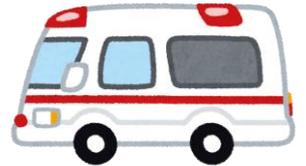
しんりょう じ かん よくあさ
※ 診療時間：8:30～翌朝8:30

きゅうきゅうしゃ よ
救急車を呼ぶか
まよ
どうか迷ったら

きんきゅう
緊急！
い し き こ きゅうこんなん
意識がない、呼吸困難など

きゅうきゅうでん わ そうだん
えひめ救急電話相談
たんしゆく
短縮ダイヤル # 7 1 1 9
または ☎ 089-909-9935

きゅうきゅうしゃ
すぐに救急車を
☎ 1 1 9



まつやまし さんこう さくせい
※ 松山市ホームページを参考にして作成しました。

けん さ ち り ょ う は つ こ く し ょ て い し ゆ つ
検査(治療)報告書を提出してください

がっこう けんこうしんだん う お びょうき うたが
学校の健康診断は、受けたら終わりではありません。病気の疑い
があれば、医療機関で診てもらい、治療しておく必要があります。
くわ けんさ ちりょう しじ せいと ほうこくしょ すみ
詳しい検査や治療を受けるよう指示があった生徒は、報告書を速や
かに担任に提出してください。

しゅうがくりょこう じぜんけんこうちょうきひょう ていしゆつ
修学旅行の事前健康調査票を提出してください

さん か せい と けんこうじょうたい ふくやく じょうきょう じぜん はあく
参加生徒の健康状態や服薬、アレルギーの状況を事前に把握し
ておきたいので、9月8日(月)までに担任に提出してください。